

**HEIMKEHREN - zu deiner Essenz, deiner Seele, zum Göttlichen
Eine magische Erzählung für dein persönliches Erwachen**

Epilog

Wie alles kam – Schmerz und das Osterwunder

1. Kapitel Schmerz: Trennung und Sehnsucht gleichzeitig

Unterschied Tiere und Menschen – freier Wille
Schmerz, Trennung und Sehnsucht
Der verlorene Sohn

2. Kapitel – Heimkehren

Schöpfungsgeschichte, der Ozean der Göttin
Religiosität
Freier Wille, ewige Liebe der Göttin

3. Kapitel H wie Hoffnung, Heilung und Höheres Selbst

Hoffnung:

Leere und Erfüllung
Hoffnungslosigkeit/Hoffnung auf den Tiers of Emotions von Lazaris (Ebenen der Emotionen)
Seele und Geist
Was ist eine innere Reise?
Werkzeuge/Rohmaterialien des Reality Creating (RC; ohne erzeugende und erhaltende Energien)
Paradoxe und die immense Kraft darin
Meditation Hoffnung stärken, Umprogrammierung des Unterbewusstseins/ Unbewussten (am sicheren Ort)
Höheres Selbst als Summe aller Inkarnationen und Leandras erste Begegnung mit ihm

Heilung:

Sätze fürs Innere Kind (Sätze der guten Mutter)
Vor allem das Innere Kind in uns braucht Heilung
Verbundenheit
Herz vereint (Synthese), Kopf trennt (Analyse)
2 kurze Herzmeditationen
Heilung kommt vom Klienten, nicht vom Therapeuten
Je nach Typ spricht jemand mehr auf körperliche Heilung, etc. an
Die Essenz, die Seele heilt
Der Tod als ultimative Heilung
Qualitäten der Seele und Gefühle, um die Seele anzuziehen: Mut, Mitgefühl, Zartheit, Vertrauen, schöne Trauer der Seele
Familienmuster / systemische Therapie
Das Umfeld beeinflusst stärker als die Gene!

Inkarnationserfahrungen
Reinkarnation
Handauflegen – wie funktioniert es?
Hochsensibilität
Schulmedizin versus Naturheilkunde
Hör auf zu kämpfen – damit stärkst du nur das Problem!
Process of change – der Prozess der Veränderung

Höheres Selbst:

Wer oder was ist es?
Was geschieht im Moment des Todes?
Erwähnung der spirituellen Oshah-Chakren

Uebung mit den spirituellen Chakren

4. Kapitel E wie Emotionen, Erfolg und Elemente

Emotionen:

Unterschied Gefühle und Emotionen
Wer ist Lazaris?
Blending und Heilung mit Lazaris
Tiers of Emotions (Ebenen der Emotionen)
Gesunder Umgang mit Emotionen
Das Spiel der Beschuldigung
Erklärung der Meditation mit Feuerkreis (gesunde Konfrontation)
Nicht perfekt, aber gut genug!

Erfolg:

2 Hauptpurposes für alle Menschen: lernen Erfolg und Spass zu haben
Was ist Erfolg überhaupt?

Meditation Erfolg voller Wunder aktivieren und die eigene Lebensbestimmung finden (Pool der Emotionen)

Newtonsches/kartesisches Weltbild versus metaphysisches Weltbild
Neues Paradigma der Resonanz: die Zukunft kreierte die Gegenwart!

Meditation mit dem Zukünftigen Selbst (um z.B. 5 kg abnehmen)

Meditation: Kugel aller Möglichkeiten

Alles ist mit allem verbunden

Elemente:

Erklärung aller vier Elemente inklusive entsprechende Laute, Elementarwesen und Erzengel

Uebung, um sie zu rufen

Singen der Mantren für die Elemente

5. Kapitel I wie Imagination, Inneres Kind, Image/Believe

Imagination:

Imagination, Nachträumen
3. bis 5. Dimension, Breite, Tiefe und Länge der Dimensionen

Inneres Kind:

Charakteristiken des gesunden Inneren Kindes
Die neue Welt wird jetzt erschaffen

Verletzungen und Heilung des Inneren Kindes
Übungen um das Innere Kind zu heilen
Process of change
Umschreiben der Vergangenheit. Wir kommen bereits mit bestimmten Themen auf diese Welt
Alles kann jetzt geheilt werden
Eine kleine Übung diesbezüglich (i.B. auf Kritik)

Image/Believe

Glaubensüberzeugungen/Image: nicht dazu gehören, anders sein, nicht gut genug und liebenswert sein
Image/Believe als Lebensprogramm!
Der verlorene Zwilling und die Folgen davon
Image mit Meditation gebrochen: Ich bin nicht gewollt, weil ich nicht liebenswert bin

6. Kapitel, M wie Märtyrer- und Opfertum, Mapmakers Dream, Meditation

Märtyrer- und Opfertum:

Wie unterscheiden sich die Gefühle, wie erkennen wir sie?
Alle Probleme führen in der Tiefe zu Märtyrer- oder Opfertum – eine Volkskrankheit!
Eine Welt ohne Märtyrer kennt keinen Krieg!
Heilmeditation Märtyrertum

Mapmakers Dream, der Traum des Kartenmachers:

Was ist ein Mapmaker?
Resonanz, ein Einstieg ins Thema
Meditation „Versöhnung fischen“ (oder die Resonanz der Versöhnung stärken)

Meditation:

Was ist eigentlich Meditation?
Gedankenkaruselle = mentaler Schmerz!
Gut für Gehirn und Stressreduktion
Was sind geführte Reisen? Phantasie Reisen? Schamanische Reisen?
Aktive (Bewegungs-) Meditation
Kundalini Yoga: Yoga für Körper, Geist und Seele
Individuationsprozess: mehr die werden, die wir wirklich sind

7. Kapitel, K wie Karma, Kontrolle, Kristalle

Karma:

Zeit ist eine Illusion, daher gibt es Karma nicht wirklich
Process of change, Prozess der Veränderung
Muss ich wieder inkarnieren?
Karma gehen lassen mit einer kleinen Übung
Übung neue Wahl fällen

Kontrolle:

Kontrolle versus Liebe
Hohe Magie der Wahl – wähle und es geschieht!
Kontrolle führt auf Angst zurück
Thema Sicherheit ist wichtiger als Liebe

Entweder in der Liebe oder im Opfer-/Märtyrertum, Schuldgefühlen oder Selbstmitleid sein!

Übung Lichtei und Lichtschnur bis ins 12. Chakra

Liebe in Himmel und Erde bringen

Kristalle:

Was ist ein Lebenskristall?

Kristallnutzung in Lemuria und Atlantis

Programmierung der Kristalle

Kristalle erwachen!

Resonanz

Meditation Kristallerweckung nach Lazaris

8. Kapitel, E wie Eifersucht, Erdenergien, das Bewusstsein der Erde

Eifersucht:

Eifersucht, Neid und Wut erklärt

Neid und Eifersucht stärken die Angst und schwächen die Schöpferkraft

Eifersucht kann Sucht erzeugen und einen Mangel an Liebe

Beschuldigen ist das Lieblingsgefühl der Menschen

Meditation Löschen von Eifersucht, Neid, Wut und Kummer

Erdenergien, das Bewusstsein der Erde:

Wie mit der Erde arbeiten?

Welche vier Beziehungen haben wir mit ihr?

Was ist ein Hologramm?

Astrale, mentale und kausale Ebene

Wir als Mitschöpfer des Göttlichen

Übung Regen des Segens (für Lebensbereiche, Menschen und die Erde)

7 Wege, um mit der Erde zu arbeiten

Bewegungsmeditation

Erdenergie aufnehmen und damit magic wirken

Vier Energiemuster des Körpers

Stehende Steine/Menhire

Kraftorte wie Stonehenge haben positive und negative Energie

Energie in Kirchen

Kraftorte, Kraftovale

Äussere Visionsreisen versus innere Reisen – warum brauchen wir heute nicht mehr an Kraftorte zu reisen, um Energie zu tanken?

In der Imagination reisen, Wert der heutigen Technologien

Eigenen Kraftort errichten

Kraft der Worte

Wir kontrollieren oder erschaffen die Realität!

Erlauben, einfordern/verlangen und damit die Realität verändern!

Wir und die Erde als Batterie

Warum Erden für unsere Gesundheit absolut notwendig ist

Earthing-Materialien

Wir müssen nicht durch Schmerz wachsen, es darf alles zu unserem Besten sein!

Lemuria und Atlantis

Die Energie der Göttin kehrt zurück: ein neues Lemuria – das Goldene Zeitalter – entsteht!

9. Kapitel, H wie eine Herrscherin der Liebe werden, Herzkohärenz, höheres Bewusstsein

Liebe:

Lemuria

Wahre Liebe

Der Urozean

Herrscherin der Liebe

Die Menschen sind nicht mehr im Gleichgewicht – Burnoutgefahr!

Herzkohärenz:

Erklärung und Übung Herzkohärenz

Wie wir unsere Seele befragen können (und ein verbindliches Ja/Nein erhalten können)

Wir brauchen dazu weder eine Kinesiologin noch eine Kartenlegerin...

Höheres Bewusstsein:

Schmerz aus Inkarnationen

Göttlicher Funken (Essenz) und die Ringe drumherum – warum Gott so fern ist

Eide und Flüche für immer lösen – eine Vorlage für den Eigengebrauch

Die Falle der Perfektion – Dinge gut genug machen reicht

Zwei Werkzeuge für den Notfall – praktisch erklärt (u.a. die WC-Papier-Technik...)

Angst vor Leere, Thema Mangel

Seele, warum inkarniert sie, was bezweckt sie damit?

Der Ewige Hunger, Essensmuster lösen

Zeit und Raum gibt es nicht

Warum kommen einige behindert auf die Welt?

Erklärung der fünf Körper

Die Gefahr des sich schützen Wollens

Die Wichtigkeit der Akzeptanz

Eine weitere Krankheit der Menschheit: symbiotische Schuld

Übung: eine Absicht in allen fünf Körpern verankern (warum das wichtig ist)

Thetafloating mit **praktischer Übung**

Alles Potential ist in uns!

10. Kapitel, R wie Reinkarnation, Rückführungen, Parallellieben, Resonanz Reality Creating (RC)

Reinkarnation/Rückführungen/Parallellieben:

Vergangene, jetzige, zukünftige Leben, Parallellieben, überlappende Leben

Reise des Bewusstseins

Raum/Zeit ist eine Illusion!

Vergangene Leben verursachen nichts, beeinflussen aber

Unsere vergangenen Leben sind wie Freunde

Heilung geschieht immer nur JETZT

Verwirrung ist gut!

Rückführungen ja oder nein?

Rückführungsmeditation

Resonanz:

Resonanz als Quelle aller Schöpfung im Universum

Ursache und Wirkung greifen nicht mehr!

Was ist eigentlich Spiritualität?
Resonanz ist Mitschöpfung
Die Resonanz der Zukunft wird wichtiger als die Vergangenheit
Die 7 Eigenschaften der Resonanz
Wichtigkeit der Liebe für die Manifestation
Vier Konzepte um Heilung der Resonanz zu ermöglichen
Wahre Aktivität/Passivität (anders als gedacht!)
Geben/Nehmen
Objektivierend/Differenzierend vs. Distanzierend/ablehnend
Verleugnung von Gefühl versus Objektivität/Differenzierung
Die Kraft im dunklen und im Licht-Schatten
**Meditation mit dem Höheren Selbst, um die Resonanz zu verändern/heilen
(Beispiel chronische Müdigkeit)**

Reality Creating (RC):
Erzeugende und erhaltende Energien

11. Kapitel, E wie Magie der Alchemie und des Entzückens als Weg nach Hause, Ehe als alchemistische Hochzeit

Magie der Alchemie als Weg nach Hause

Intermittierendes Fasten
Smaragdtafeln des Hermes Trisgemistos
Der Prozess der Alchemie, die sieben Schritte der Veredelung des Menschen
Die sieben Schritte in einer Meditation praktisch angewandt – wie kreierte ich eine stimmige Partnerschaft und heile meine Ambivalenz gegenüber dem Thema?

Die Magie des Entzückens

Entzücken – alles ist mit allem verbunden
Warum eigentlich die Trennung vom Göttlichen? Musste das alles sein?
Tiere, Pflanzen sowie das Mineralienreich sind nicht getrennt
Das Paradigma einer entzückenden Welt
Nach Hause gehen/kommen
Die Augen des Kindes, des Jugendlichen, des Herzens und der/s alten Weisen
Mit Entzücken kommt Mitgefühl

Meditation: Das Innere Kind heilen, indem wir das Magische Kind entdecken

Ehe als alchemistische Hochzeit, so geht's:

Alchemistische Hochzeit (Leandra's Traum)
Wert der Ehe in der heutigen Zeit
Individuationsprozess nach C.G. Jung
Das Glück wohnt in uns
Horoskop und Suchbild, ich verliebe mich immer in denselben/dieselbe...
Animus/Anima
Wahre Unabhängigkeit in Beziehungen
Wenn zwei Menschen etwas Drittes werden

12. Kapitel: N wie Negativität auflösen: das Dunkle Schild in ein helles verwandeln, Schattenjahre (Inhalte können noch ändern, Stand November 2021)

Die 7 Komponenten des hellen Schildes

Die 5 Bestandteile der Reue

Techniken, um symbiotische Schuld aufzulösen (Tapping)

Fünf Ebenen von Hindernissen, die die «Manifestationsmaschine» vom Funktionieren abhalten

Negative Ueberzeugungen

Blockaden und Abfindungen

Negativen Verträge

Negativen Skripte

Körperlicher Chemie und Mechanik

Sind Krisen nötig?

Zwei Hauptpurposes im Leben jedes Menschen: lernen Spass und Erfolg zu haben

Wer ist die Füchsin? Leandra's Seele? Oder gar Gott, der mit ihr spricht?

Untergrenze des dunklen Schildes wie z.B. um jeden Preis kontrollieren, um zu überleben

Märtyertum, eine menschliche Krankheit!

Wachstum ist kontinuierlich!

Keine Seele ist für immer verloren - alle kommen irgendwann mal nach Hause...

Die unermessliche Liebe des Göttlichen für uns

Die Lügen des negativen Egos, es will uns zerstören!

Angstbasierte Religionen

Das Leben ist ein Geschenk der Seele an uns

Ritual/Meditation, um das dunkle Schild in ein helles zu verwandeln